

LA VIDA DESPUÉS DEL CONFINAMIENTO

Nuestra vida siempre ha funcionado con normalidad: íbamos al colegio/trabajo, estudiábamos, hacíamos deporte, salíamos de casa y nos relacionábamos con la gente y con nuestros seres queridos como de costumbre, sin ningún tipo de impedimento o restricción, hasta llegó el 2020, el año que lo cambió todo.

A pesar de distintas polémicas e incidentes políticos y sociales, los dos primeros meses estuvimos funcionando como de costumbre. Entre finales de enero y principios de febrero llegó a nuestros oídos una extraña enfermedad de origen asiático apodada como "coronavirus", pero no le dimos importancia, ya que nos pillaba muy lejos. Fueron pasando los días y las semanas y dicha enfermedad estaba empezando a descontrolarse. Varios países ya tenían más de 10.000 contagiados y un gran número de muertos. Algunos países, como China o Italia fueron puestos en cuarentena, pero no le dimos demasiada importancia. Nos tardamos en reportar decenas de casos en nuestro país, hasta que llegó el día que nos confinaron.

14 de marzo de 2020. España decreta el estado de alarma y pone una cuarentena obligatoria. Sólo pudiendo salir para hacer tareas de primera necesidad o para abrir establecimientos de vital importancia. Esto nos vino de sopetón y cambió nuestra vida completamente. Pasamos de estar todo el día en la calle a estar encerrados en nuestra casa.

Las enfermedades mentales se multiplicaron y muchas personas que ya tenían diversos trastornos psíquicos antes del confinamiento, no pudieron ser tratadas adecuadamente. En cambio, a muchos de nosotros nos sirvió para reflexionar y valorar más la libertad de poder salir sin ningún impedimento. También nos ayudó mucho para cambiar algunos hábitos destructivos por otros mucho más buenos y productivos, ya sea leer, hacer deporte o pasar más tiempo con la familia. Todas ellas las fuimos dejando de lado pero ahora que tenemos tiempo las aprovechamos y las valoramos muchísimo más.

Pudimos hacer diferentes actividades lúdicas para poder dejar de lado toda la situación que estamos pasando. Durante éste periodo de tiempo se multiplicó el uso de la tecnología. Teníamos un montón de horas libres para ver nuestra serie o película favorita, jugar a algún videojuego junto a nuestros amigos o sencillamente hablar o hacer videollamadas con nuestros seres más queridos para no perder el contacto con ellos.

Pasó el confinamiento y poco a poco ya pudimos salir de nuestras casas, pero con muchas restricciones, fueron pasando los meses hasta que finalmente llegamos a septiembre, el inicio del curso escolar. Mucha gente estaba preocupada ya que este no estaba muy planificado, además de que había mucho miedo y la enfermedad era aún bastante desconocida. Continuaron pasando los meses, fueron quitando restricciones, volviendo a poner.... Hasta que llegamos al día de hoy.

Muchísimas cosas han cambiado desde que inició esta enfermedad, no nos hemos podido relacionar con normalidad y teníamos que usar mascarilla para protegernos. Podría hablar de muchos temas, pero el primero y más reciente y polémico, es la no obligación de uso de la mascarilla en prácticamente casi ningún lugar.

Llevamos más de 2 años utilizándola. Al estar tanto tiempo sin ver media cara de la persona que se encuentra enfrente nuestra, se nos ha olvidado cómo era realmente. Nuestro cerebro inconscientemente, crea una imagen de la cara de esa persona de la mejor manera posible, sin defecto alguno. Esto ha hecho que, personas que con la mascarilla veíamos muy atractivas, ahora las veamos mucho peor. A partir de esto, han surgido muchos trastornos ya que muchas personas tienen vergüenza a quitársela por miedo a que el resto de personas juzguen su rostro o apariencia física. Yo personalmente me veo muy raro al estar sin ella en la clase, por eso la sigo llevando, no por nada más. Simplemente al estar tanto tiempo con ella se me hace extraño y hace que no esté del todo cómodo sin ella.

Algo que también ha sido muy afectado: el amor. Las relaciones de pareja se han visto muy afectadas, positiva y negativamente. Las parejas estables han reforzado mucho más su relación y las que anteriormente ya arrastraban una crisis, han empeorado drásticamente. El tema de la mascarilla y la pandemia en general nos ha perjudicado en gran medida a la hora de intentar iniciar una relación con otra persona.

No obstante, ha ocurrido algo muy positivo después de esta pandemia: La reflexión. Esta ha sido mencionada en los primeros párrafos ha sido muy utilizada durante este periodo de tiempo. Muchos de nosotros, yo incluido, nos hemos parado a pensar lo que estamos haciendo con nuestra vida; que es lo que queremos y que es lo que estamos haciendo al respecto. Personalmente, la pandemia me ha ayudado mucho a nivel mental, ya que antes de que esta se iniciara era una persona muy ignorante, sin aspiraciones y sin ganas de hacer nada. Sigo siendo muy vago, bastante irresponsable y sobre todo, muy inmaduro e ignorante, pero nada que sea impropio de mi edad. Pero estoy muy contento con el cambio que he hecho y que estoy haciendo. Aún me queda un largo camino por recorrer, pero estoy contento con el cambio que estoy haciendo. A pesar de todo lo que he mencionado, siempre tengo la intención de cambiar y de ser mejor.

Después de todo lo que hemos pasado, hemos valorado mucho más las cosas. Esa sensación de libertad total que siempre hemos tenido y que nadie nos la quitaba, fue interrumpida por esta fatal enfermedad. Hemos valorado mucho más nuestra existencia y la compañía de nuestros familiares y amigos.

A pesar de que nos cueste ver lo positivo de esta situación, siempre hay que tratar de buscar el lado bueno de las cosas, ya que todo pasa por algo. Hemos aprendido a manejar nuestras emociones sin ayuda de ningún especialista, todo esto nos vino de repente sin que nosotros lo supiéramos y aprendimos a dirigir nuestros problemas encerrados en casa, en el caso de algunas personas, solo y sin absolutamente nadie con poder hablar y conversar.

Nada va a volver a ser exactamente como antes. El confinamiento nos ha abierto mucho la mente y nos ha mostrado distintas maneras de trabajar y funcionar. Ha habido un gran impacto a nivel mundial. Millones de muertos, países y bancarrota, cientos de revueltas y protestas y mucho más. Todo esto no desaparece de la nada, vamos a tardar muchos años en olvidar todos estos hechos y dejar de lado todo lo que ha pasado.

A partir de todo esto, se ha hecho mucho más popular los trabajos por medios digitales y todos los negocios se han visto afectados de manera muy positiva. Se nos ha abierto una nueva puerta, una nueva manera de trabajar la cual hasta entonces era bastante desconocida y extraña para nosotros. Se ha demostrado el verdadero potencial que tienen la tecnología y todas las cosas que son capaces de hacer gracias a ella.

Gracias a la tecnología y a la informática, un aspecto que se ha visto muy cambiado y modificado es la educación. Como he mencionado hace poco, se nos han abierto diferentes maneras de transmitir conocimientos gracias a todos los medios digitales. Una manera diferente de dar a conocer información, mucho más moderna y entretenida que el anticuado sistema educativo español.

El Covid ha tenido un gran impacto en nuestra forma de ver la vida. A pesar de haber causado tanto daño y sufrimiento a las personas, nos ha enseñado una nueva forma de vivir la vida y de afrontar los problemas y las dificultades.