

---

## **Declaració institucional amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental Materna**

Comissió de Ciències, 6 maig 2026, que la Presidència fa seua

---

El Consell Valencià de Cultura (CVC), conscient que la salut mental és un dret fonamental i un pilar de la cohesió social, s'uneix a la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental Materna. Aquesta jornada ens recorda que el benestar emocional de les dones durant l'etapa perinatal és una responsabilitat col·lectiva que va més enllà de l'àmbit sanitari, incidint directament en el teixit cultural i humà de la nostra societat.

Dades de l'Organització Mundial de la Salut (OMS)<sup>1</sup> i la Societat Marcé (MARES)<sup>2</sup> confirmen que 1 de cada 5 dones experimenta un trastorn de salut mental durant l'embaràs o el primer any de postpart. No obstant això, cal alertar també sobre l'enorme bretxa en la detecció: el 75% de les dones no rep un diagnòstic ni el tractament necessari. Aquest silenci té conseqüències òbvies en el benestar i la salut, no només de les mares, sinó també de les criatures, arribant en alguns casos a la forma més tràgica, el suïcidi, que segons SOM Salut Mental 360 de l'Hospital Sant Joan de Déu<sup>3</sup>, es manté com una de les principals causes de mortalitat materna durant el primer any després del part en els països desenvolupats.

La salut mental materna no es pot entendre de manera aïllada del context en què s'exerceix. Per això, amb aquesta declaració volem posar la nostra atenció en factors determinants com són l'impacte de la violència obstètrica, desencadenant directe de traumes i trastorns mentals i la necessitat d'una conciliació real que permeta a les famílies viure el període de cures des de la tranquil·litat i amb el temps suficient, la visibilització de les maternitats que han patit alguna mort perinatal, així com d'aquelles que pateixen el desgast emocional i vital que poden portar lligats els processos de fertilitat. Totes elles, dones que sovint s'enfronten a totes aquestes vivències sense un acompanyament emocionalment adequat.

---

<sup>1</sup> <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/perinatal-mental-health>

<sup>2</sup> <https://www.sociedadmarce.org/detall.cfm/ID/21437/ESP/dia-mundial-salud-mental-materna-2025.htm>

<sup>3</sup> <https://www.som360.org/ca/monografico/dona-salut-mental/articulo/suicidi-durant-gestacio-postpart>

El Consell Valencià de Cultura vol posar el punt de mira en la necessitat de reforçar diverses mesures com la detecció precoç, identificant els senyals d'alerta des de l'inici de la gestació, des del sistema públic de salut en general i en particular des del sistema públic de salut valencià, implementar protocols del part respectat que erradiquen qualsevol forma de violència obstètrica, garantir el suport al dol perinatal i a les dones en processos de reproducció assistida, tinga èxit o no, i en definitiva, promoure polítiques de cures que asseguren temps i recursos perquè la maternitat es puga exercir amb dignitat i salut.

Assegurem, sens dubte, que cuidar les mares és una manera més de cuidar la vida i el futur del nostre poble. El CVC reafirma el seu compromís amb una cultura de la cura que no deixe cap dona sola en el seu patiment, siga quina siga la seua realitat, estadi o el desenllaç de la seua maternitat.